中藥毒、副作用之探討(一)

/謝明村・廖隆德

一、前言

中藥爲我國歷代醫藥學家使用於醫療上的藥物，此乃藉由經驗的累積以傳承至今，其中概括藥材及方劑，自春秋戰國時代起以迄漢代乃以「藥即是毒」爲一貫概念[1]，但當今國人大都認爲中藥無毒，實爲一大錯誤觀念，所謂「毒性」意指對生命之威脅、器質性之傷害外，應包含過敏反應、副作用、對某些特定對象之禁忌或長期服用之合宜性...等等的警示。

目前在中藥製劑及處方調劑交付上，似乎未持有中藥毒、副作用的觀念，最多只提示患者對日常飲食的禁忌；事實上，無論中藥或西藥在治療效果與不良反應之間，同樣是一體兩面；茲參考中藥藥理學現代研究文獻，以提供中藥毒、副作用參考的價值。

因篇幅排版之限，本文依補益藥、安神藥、利水滲濕藥......等藥之毒、副作用，計分四篇概述如下：

二、各類藥物之毒副作用

【補益藥的毒、副作用】：

（1）人參：口服大量人參粉，可出現頭痛、眩暈、玫瑰糠疹、瘙癢、體溫升高甚至出血。曾有報導口服人參糖漿，每日0.3 g以上長期服用，可致頭痛、心悸、失眠、欣快、血壓升高，少數人表現抑鬱，特稱爲“人參濫用綜合症”，所以人參不宜濫用，長期使用之合宜性亦有待商榷。[2]

（2）甘草：臨床上大量或小量長期使用，約20% 病人可能出現水腫、頭痛、頭暈、四肢無力、痙攣麻木、血壓升高、低血鉀等，glycyrrhizin 具有抗利尿作用(類似ADH 作用)，故不利於水腫患者，對老年人患有心臟血管疾病和腎臟病者易導致高血壓和充血性心臟

病，應酌情愼用。[2、3、4、5]

（3）白朮：白朮煎劑0.5g/kg，給大鼠每日灌胃，半個月後產生中度白血球減少，主要不良作用爲淋巴細胞減少及輕度貧血。[2]

（4）五味子：對胃潰瘍、顱內壓升高、癲癇發作的病人應禁用。[2、5]

（5）仙茅：有毒，不宜做補藥長期服用，曾有慢性腎功能衰竭者以仙茅補腎，反而使病情加重的報導。[2、3]

（6）何首烏：主要爲消化道反應，大部分病例出現大便稀薄，少數伴有輕微腹痛和噁心、嘔吐。曾有報導出現家族性何首烏過敏，主要爲皮膚瘙癢。[2、5]

（7）石斛：對血壓和呼吸有抑制作用，中毒劑量可引起驚厥。曾有報導稱服用石斛致過敏性皮膚炎。虛而無火，實熱苔膩，腹脹飽滿者忌服。[2、3、5]

【安神藥的毒、副作用】：

（1）遠志：大量使用會引起噁心、嘔吐，曾有引起過敏的報導。[2、4、5]

【利水滲濕藥的毒、副作用】：

（1）滑石：對腹部、直腸、陰道等可引起肉芽腫，曾有人調查滑石用於避孕器具及會陰撒布劑，常用者其卵巢癌發生率比不用者高三倍。[2、4]

【抗腫瘤藥的毒、副作用】：

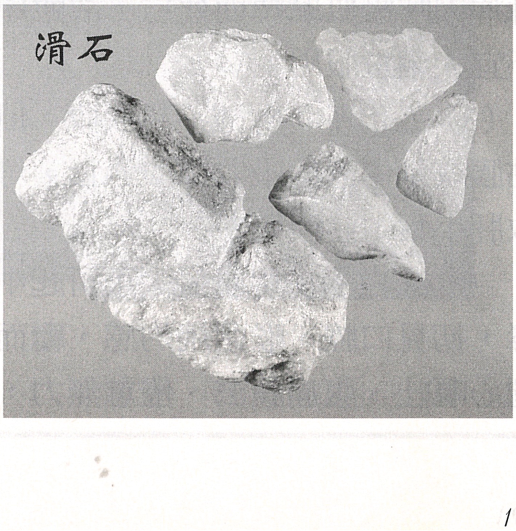
（1）長春花：長春花鹼(Vinblastine)主要抑制骨髓引起白血球減少，氧化長春花鹼(Vincristine)主要引起神經系統反應，如神經麻痺，腱反射消失，肌無力，眼瞼下垂等。

（2）喜樹：對實驗狗的毒性主要表現在消化道反應，大劑量時出現消化道和膀胱粘膜出血，抑制骨髓使白血球、血小板、血紅素數減少。[2、3、5、6]

（3）斑蝥：常見的副作用是對胃腸道和泌尿道的刺激、噁心、口乾、胃部不適、頻尿、血尿、腎衰竭、休克等。心腎功能不全、嚴重消化道潰瘍者、有出血傾向者及孕婦禁用。[2、5]

（4）馬錢子：有大毒，成人一次服用3～10 mg的番木鱉鹼(Strychnine)可致中毒，症狀爲口乾、頭暈、胃腸刺激、癲癇樣發作，服用30 mg 可致死亡，死亡原因爲強直性驚厥返復發作造成衰竭及窒息死亡。[2、5、6]

（5）天仙子：含東莨菪鹼(Scop



olamine)、莨菪鹼(Hyoscyamine)、阿托品(Atropine)等生物鹼爲其毒性成分，臨床常見口乾、散瞳、心跳過速、皮膚潮紅等之副作用。過量會出現煩躁、譫妄、幻聽、幻覺、痙攣，嚴重者嗜睡、昏迷，最後死於呼吸中樞麻痺及循環衰竭。(2、3、5、6)

【收斂藥的毒、副作用】：

（1）罌粟殼：主要毒性成分爲嗎啡(Morphine)、可待因(Codeine)、罌粟鹼(Papaverine)等，連續服用有成癮性，故應避免長期使用，曾有報導引起紫癜性腎炎，並可致陰莖海綿體纖維化及陰莖異常勃起，同時亦產生出血、感染及陰莖反射疼痛的副作用。新生兒、肺氣腫、支氣管哮喘及腦外傷、甲狀腺功能低下者應禁用。(2、3、4、5)

（2）石榴皮：過量引起頭痛、頭暈、耳鳴、視覺障礙、嗜睡、腓腸肌痙攣等，中毒劑量迅速引起噁心、嘔吐、腹瀉，各種反射先亢進後抑制，常發生抽搐、痙攣，並可見瞳孔散大，視力障礙，最後肌肉麻痺因呼吸肌麻痺而死亡，故臨床不宜大劑量服用。(2、4、5)

（3）五倍子：鞣酸不易吸收，但粘膜或創傷表面吸收鞣酸過量，可致肝小葉中心壞死。(2)

（4） 白礬：用量過大可引起中毒，初見口腔、喉頭燒灼感，繼而噁心嘔吐、腹痛腹瀉、倦怠無力，甚者嗜睡、口唇發紺、指端青紫、面色蒼白或紫暗、寒顫發冷，嚴重者血壓下降，呼吸困難，最終因呼吸循環衰竭而死亡。(2、3)

（5）白果：種子有毒，以綠色胚爲最毒，有毒成分爲白果酸(Ginkgolic acid)、白果酚(Ginkgol)、銀杏毒素(Ginkgotoxin)等，有機毒素能溶於水，遇熱能減少毒性，故白果生食易中毒。口服先致胃腸道刺激症狀，毒素吸收後作用於神經系統，先興奮後抑制。(2)

【參考資料】

1. 謝文全：本草學 中國醫藥學院中國藥學研究所刊行 台北 1997

2. 梅全喜、華煥新：現代中藥藥理手冊 中國中醫藥出版社 北京 1998

3. 王浴生、鄧文龍、薛春生：中藥藥理與應用 人民衛生出版社 北京 1998

4. 顏正華：中藥學 人民衛生出版社 北京 1995

5. 鄭虎占、董澤宏、佘靖：中藥現代研究與應用(1~6) 學苑出版社 北京 1999

6. 郭曉庄：有毒中草藥大辭典天津科技翻譯出版公司 天津 1992

7. 陳冀胜、鄭碩：中國有毒植物科學出版社 北京 1987。

（本文由中國醫藥學院校長謝明村及中藥所碩士班廖隆德所撰寫）